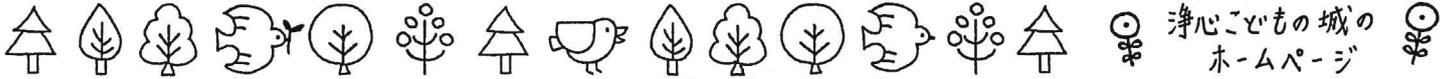




はぐはぐむぎゅ



浄心こどもの城の
ホームページ
<http://joshin.or.jp>

11月の予定

サークル活動 10:00~11:30頃

場所 浄心こどもの城 ひよひよルーム

* ご来園の際は、
はぐはぐむぎゅ<保存版 No.2>を
ご確認ください。(浄心こどもの城の
ホームページにも掲載しております。)

* サークル予約
お問い合わせは...
ひよひよ専用携帯へ
(平日 9:00 ~ 16:00)
080-9111-6296
ひよひよ保育、子育て相談も
受付しています。
(担当: 青地、猪俣)

11月のサークル予約は、**10/25(月)~** 受付します。
予約制 各定員8組 です。
お一家族、月1回とさせて頂いております。



初めての方も大歓迎です!
お気軽にお問い合わせ下さいね *

☆ 2日(火) はぐはぐ DAY (ひよひよルーム開放日! ひよひよルームで遊べるよ! 定員16名、要予約です。)

- ① 4日(木)
- ② 11日(木)

"ねこちゃん探検メガネ"を作って、
林のお散歩にでかけよう♪

☁️ 雨日とも、雨の場合は
ホールプールをします。

* 木の自然物と触れあおう!
お散歩中、放牧されたお馬さん
に出会えるかも♡

③ 18日(木)

うんどう会ごっこをしよう♪
(0~1才さん対象)

"リンリンはらぺこあおむしくん"と
"ディズニーフラッグ"は、
おみやげを持ち帰ってね♡

* 走って跳んで、ママと一緒に
"リンリンはらぺこあおむしくん"をGETしよう!

④ 25日(木)

うんどう会ごっこをしよう♪
(2~3才さん対象)

* 走って跳んで"ディズニーフラッグ"をGETしよう!

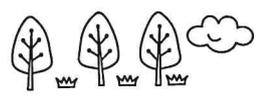
ひよひよ見学

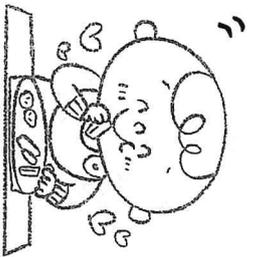
* 初めての方限定 *
《予約制》
ひよひよルームでどんなところ
かな? サークルでどんなことを
するのか?
のんびりゆたり、楽な気持ちで
お部屋を見にきて下さいね。
いつでもお問い合わせをお待ち
しています😊

園庭開放

は、
平日 9:00 ~ 16:00 です。
* ひよひよルームで受付をして
ご利用下さい。
(予約はいりません。)
NGの日... 5日(金)、15日(月)です。

12月のサークルは、
2日(木)、9日(木)、16日(木)、
23日(木)を予定しています。



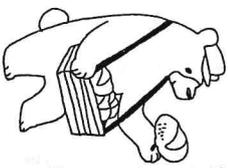


0.1.2 歳児の発達に合わせた食育BI

食べることでおいしいね♡ 食べることで楽しいね♡
おいしいものがいっぱい、おいしいね♡
食欲の秋を、親子が楽しめるといいですね♡

手づかみ食べは大事なスナック

生後9か月ごろから手づかみ食べが始まり、それまでの「食べさせてもらう」という受動的な状態から、自らの意思で食べる能動的な行動へ身体線が変化していきます。
手づかみ食べをすることで、目・手・口の協調動作が円滑になったり、ひと口量が変わるようになり奥歯でかむ力が育成されていきます。それらの手づかみ食べで得られる経験は、食への興味を深めることにも、食具を使って食べることにつながっていきます。
下図の歯の状態の変化も参考に、食具を使う前の手づかみ食べの時期を大切にしましょう。



食具を使い始める時期

18か月～5歳まで
幼児食

手づかみ食べを完全に
おこなう時期

12～18か月ごろ
離乳乳の完了

食具を使い始める前に



食具の種類と特徴

食具は、子どもに合った使いやすさのものを選びましょう。
スプーン・皿・器は、それぞれ素材によって特徴が異なります。
食育だよりなどを通じて保護者にも紹介すると、家庭での食具選びのヒントになります。

皿・器

- 幅が小さく、衛生的
- 落とすと壊れてしまうというデメリットもあるが、割れることに気づき、大切に扱う気持ちで育つ

木製

- 温かみがある
- 温度の高い食べ物を入れても、器が熱くはならない
- 電子レンジに使用できない

プラスチック製・メラミン製

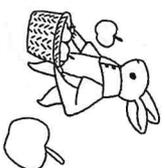
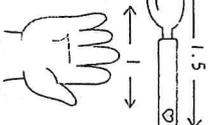
- 軽くて扱いやすい
- 腐りやすくて耐久性が低い
- 底にすべり止めがついたものがおすすすめ

スプーン

- ステンレス製
- 適度な重さがあり、食べ物が入りにくい
- プラスチック製で先が丸い
- 軽くて子どもが持ちやすく、握りにくい
- 食べ物が入りにくい

スプーンの長さの目安

子どもが持ちやすい長さのものを選びましょう。手の幅の1.5倍くらいの長さが目安です。
また、柄は握りやすく、すべりにくいものがよいでしょう。



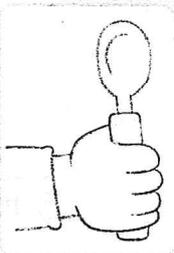
知、っておきたい♪

食具の自立の流れ

スプーン(手のひら握り)

スプーンの柄を上から、手のひら全体で握る。まだ手が小さく握れないため、腕全体を動かして食べ物をおく運ぶ

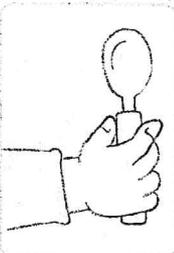
● 目安：1歳～1歳6か月ごろ



スプーン(指握り)

スプーンの柄を上から、指だけで握って握る。ひじや手首を回転させて、食べ物をおく運ぶとする

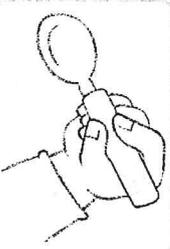
● 目安：1歳6か月～2歳ごろ



スプーン(鉛筆握り)

親指・人差し指・中指を支えにして、鉛筆を持つように、下からスプーンを握る

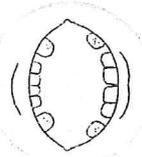
● 目安：2歳～



あせらずか成長にあたるサポートを

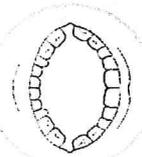
歯の状態

- 第一乳臼歯が生え始める(12か月すぎ)
- 第一乳臼歯が上下でかみ合うようになる
- 第一乳臼歯はかむ面が広いので、かみつぶせやすくてつぶさない一食に多くい食品が多い



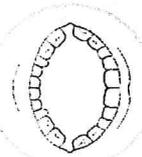
調理形態

- 歯ぐきでかみつぶせる固さ(スプーンでつぶせるくらい)



歯の状態

- 第二乳臼歯が生え始める(2歳すぎ)
- 奥歯でのかみ合わせが安定して、こすり合わせてつぶす「臼歯」ができるようになる
- 大人の食事に近い食物の摂取が可能になる(3歳ごろ)



調理形態

- 奥歯でかめる固さ(フォークで切れるくらい)

手づかみ食べに最適なメニュー

12～18か月ごろの

チーズスト

しらす干しと溶けるチーズをのせる。
※大きいまま焼いて切ると作りやすい。



おにぎり

のりを全面に巻くと、かみやすく、のりで必ずちぎってから貼る。



ふかしイモ

サツマイモを食やす形にして、やわらかく煮す。



はいの練習へ

- 目安：スプーンを鉛筆握りで持って食べられるようになったら

鉛筆を持って〇(まる)が描ける(描きはじめのところに塗り、閉じることができるとが一つの目安となります。

